**REGULAMIN**

**IV Wakacyjnego Rodzinnego Rajdu Rowerowego**

***,, Rowerem bezpiecznie do celu’’***

**ORGANIZATOR**

**Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sędziszowie**

**PATRONAT**

**Burmistrz Sędziszowa**

Komandor rajdu Marcin Domagała (tel. kont. 695 199 116)

Vice – komandor trasy …………….(tel. kont(………………….)

Obsługa na trasie: Pracownicy OSiR

Cele rajdu: Popularyzacja turystyki rowerowej i aktywnego wypoczynku na świeżym powietrzu.

**DATA I GODZINA ROZPOCZĘCIA:**

**05.08.2017 r. zbiórka uczestników na parkingu Bazy Turystyczno-Kulturalno-Rekreacyjnej o godz. 15:30**

**Termin zgłoszenia do 2 sierpnia 2017 roku**

**Zgłoszenia należy dostarczyć osobiście (w kasie OSiR)**

**lub emailem (osir@sedziszow.pl)**

**WARUNKI UCZESTNICTWA:**

* Każdy uczestnik przed startem w rajdzie rowerowym ma obowiązek zapoznać się z regulaminem.
* Każdy uczestnik rajdu powinien wypełnić kartę zgłoszenia dostępną na stronie internetowej ([www.osir.sedziszow.pl](http://www.osir.sedziszow.pl)) lub w kasie OSiR .
* Posiadanie przez uczestników rajdu niezbędnej wiedzy i umiejętności poruszania się po drogach.
* Zaleca się używanie kasków oraz kamizelek odblaskowych.
* Osoby niepełnoletnie mające ukończone 15 lat muszą przedstawić pisemną zgodę rodziców lub opiekuna prawnego na udział w rajdzie.
* Osoby poniżej 15 roku życia mogą wziąć udział w rajdzie jedynie pod opieką rodzica lub opiekuna.
* Uczestnicy Rajdu ubezpieczają się we własnym zakresie.

**ZASADY ZACHOWANIA UCZESTNIKÓW RAJDU:**

**Rajd będzie odbywać się przy nieograniczonym ruchu drogowym, uczestnicy muszą zachować szczególną ostrożność i znać zasady ruchu drogowego, wobec czego uczestnicy rajdu zobowiązani są do:**

* Przestrzegania Regulaminu Rajdu oraz obowiązkowego podporządkowania się decyzjom kierownictwa rajdu oraz poleceniom osób kierujących ruchem.
* Ze względu na rekreacyjny charakter Rajdu oraz uczestnictwo w nim małych dzieci nie dopuszcza się współzawodnictwa sportowego na trasie rajdu.
* Posiadanie sprawnego technicznie roweru, wyposażonego zgodnie z obowiązującymi przepisami.
* Poruszanie się zgodnie z zasadami ruchu drogowego. Jadąc w kolumnie należy zachować odległość miedzy rowerami 3-5 m.
* Każdy uczestnik rajdu zobowiązany jest do jazdy w równym tempie dostosowanym do prędkości innych uczestników, przy zachowaniu ostrożności, należy jechać równo i spokojnie w szyku.
* W trakcie jazdy nie należy rozpędzać roweru, nie wolno wyprzedzać. Należy kontrolować szybkość i hamowanie.
* Każdy manewr na drodze musi być przeprowadzony z upewnieniem się o możliwości bezpiecznego jego wykonania oraz odpowiednio wcześniej zasygnalizowany.
* Podczas postoju nie należy tarasować drogi. Postoje należy organizować poza jezdnią, na parkingu, łące lub polanie.
* Przed wyruszeniem komandor rajdu omawia trasę przejazdu z uwzględnieniem miejsc niebezpiecznych, stwarzających zagrożenia.
* Uczestnicy biorą udział w Rajdzie na własną odpowiedzialność.

**Uwaga:**Na wszelki wypadek prosimy zabrać kurtki lub peleryny przeciwdeszczowe.

**Rajd nie jest wyścigiem, więc ściganie się jest zabronione !!!**

**Na trasie zabrania się:**

* Spożywania alkoholu i innych środków odurzających,
* Zaśmiecania trasy rajdu oraz miejsc przyległych,
* Niszczenia przyrody,
* Indywidualnej jazdy rowerem bez opiekuna,
* Zbaczania z trasy Rajdu bez zgody organizatora.

**Odpowiedzialność organizatora:**

* Organizatorzy Rajdu nie przyjmują odpowiedzialności za wypadki i szkody wynikłe w czasie rajdu, zarówno wobec uczestników jak i osób trzecich.
* Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność, niezależnie od warunków pogodowych na trasie.
* Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zgubione podczas imprezy i za szkody wyrządzone przez uczestników.
* Organizator nie zapewnia miejsca do przechowywania rzeczy uczestników.

**Postanowienia końcowe:**

* Wszyscy uczestnicy startując w rajdzie wyrażają zgodę na publikację ich wizerunków w relacjach z przebiegu rajdu, zamieszczonych w mediach oraz w materiałach promocyjnych organizatora.
* Zgłoszenie udziału w rajdzie jest równoznaczne z zapoznaniem się i akceptacją niniejszego Regulaminu.
* Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora. W sprawach spornych decyzja Organizatora jest decyzją ostateczną. Nieznajomość regulaminu nie zwalnia uczestnika od jego przestrzegania.

**Podczas IV Wakacyjnego Rodzinnego Rajdu Rowerowego**

***,, Rowerem bezpiecznie do celu’’***

**planowany jest postój na trasie (odpoczynek), wszyscy uczestnicy wezmą udział zabawach oraz we wspólnym pieczeniu kiełbasek na ognisku po powrocie na terenie Bazy Turystyczno- Kulturalno - Rekreacyjnej**